

Na sali porodowej

Każda przyszła mama z niecierpliwością czeka na moment rozwiązania. Wygląd sali porodowej i znajdujących się w niej sprzętów budzi jednak wiele wątpliwości. Pomimo, iż w każdym szpitalu sale porodowe wyposażone są w podobne sprzęty, wygląd i funkcjonalność sal mogą się różnić.

Obecnie sale porodowe są bardziej komfortowe i lepiej dostosowane do potrzeb kobiet w ciąży, a także osób towarzyszących przy porodzie. Szczególnie szpitale prywatne oferują bardzo korzystne rozwiązania dla rodzących, m.in. jednoosobowe sale porodowe. W większości szpitali publicznych porodówki nadal są wieloosobowe, a przyszłe mamy oddzielone są od siebie parawanami.

Jak wygląda standardowa sala porodowa?

Znajduje się w niej wiele niezbędnych sprzętów medycznych, a także akcesoriów do zabiegów okołoporodowych oraz ułatwiających poród.

Głównym elementem każdej sali porodowej jest **fotel porodowy**, przypominający fotel ginekologiczny. Rodząca może dostosować go do preferowanej pozycji, dzięki możliwości regulacji. Przyszła mama ma możliwość oparcia się o uchwyty podczas parcia, a w czasie ostatniej fazy porodu – rozłożyć fotel do pozycji leżącej. W niektórych szpitalach w Polsce dostępne są również konstrukcje Roma Birthwheel, tzw. koła porodowe, które umożliwiają rodzenie w pozycji pionowej. Koło posiada wyprofilowane siedzenie, a jego ramy są regulowane. Roma Birthwheel zapewnia komfort rodzącej, a także wygodne dojście dla personelu medycznego.

Niezbędne urządzenia

Na sali znajduje się **kardiotokograf**, który mierzy tętno dziecka i siłę skurczów macicy. Do kontroli tętna płodu służy też **ultradźwiękowy detektor tętna (UDT)**, który umożliwia położnej stałe monitorowanie. Obok fotela porodowego znajduje się również **pompa infuzyjna**, przez którą podawane są leki drogą dożylną. Sala porodowa wyposażona jest ponadto w ciśnieniomierz, termometr, odpowiednie oświetlenie oraz lampę bakteriobójczą, której używa się do odkażania sali po porodzie.

Pierwsze chwile noworodka

Stanowisko opieki nad noworodkiem, tzw. kącik grzewczy, to szczególny element sali porodowej. Maluszek po porodzie jest tam myty, ważony i otrzymuje opaskę identyfikacyjną. Oceniany jest jego stan zdrowia i ogólna kondycja (skala Apgadr). Temperatura w tym miejscu to około 37°C, dzięki czemu maluchowi jest ciepło i przyjemnie.

Wspomaganie porodu

W niektórych szpitalach na sali porodowej znajdują się też akcesoria i sprzęty wspomagające poród, a także zwiększające komfort rodzącej. Należą do nich m.in. **drabinki, piłki, worek sako, stołek porodowy**, czy **zwisające z sufitu liny**. Zastanawiasz się do czego one służą? Przy ich pomocy poród będzie przebiegał znacznie łagodniej. Podczas silnych skurczów, leżenie na łóżku nie jest wygodne i może potęgować ból. Dzięki akcesoriom wspomagającym lepiej poradzisz sobie z bólem i przybierzesz odpowiednią pozycję do porodu. Niektóre sale porodowe wyposażone są dodatkowo w wanny. Zanurzenie w wodzie przyspiesza w naturalny sposób akcję porodową i łagodzi ból.